Ингаляции детям. Особенности при кашле, насморке и профилактике простуды.

Одним из эффективных способов лечения вирусных заболеваний и облегчения их симптомов является небулайзерная терапия. ОРВИ, простуда, кашель, боль в горле и заложенный нос – состояние, которое сложно переносить и взрослому человеку, не говоря уже о ребенке. Ингаляции для детей – это эффективно, быстро и безболезненно: часто ребенок охотнее согласится «посидеть» 5 минут с небулайзером, чем принимать невкусное лекарство. Использование ингалятора будет полезно на различных стадиях заболевания: прибор преобразует лекарственное средство в мельчайшие частички (аэрозоль), способные проникать непосредственно к месту локализации болезни, будь то бронхи или легкие. Именно это точечное воздействие и делает ингаляции такими эффективными в лечении детей.

Ингаляцию сегодня называют самым эффективным способом лечения заболеваний дыхательных путей. В сравнении с пилюлями и сиропами, этот метод имеет очевидное превосходство. Во-первых, распыленное лекарство соприкасается почти со всей поверхностью слизистой, быстрее всасывается в кровь и, как следствие, дает лучший результат и скорейшее выздоровление. Во-вторых, воздействие лекарственных веществ идет прямо на дыхательные пути, минуя долгий путь приема препарата через желудок. В-третьих, с помощью ингаляции из дыхательной системы быстрее выводятся микробы, что облегчает удаление слизи и мокроты.

Ингаляции для профилактики простуды и ОРВИ: эффективно ли?

Наиболее эффективным для профилактики ОРВИ все же является правильное и разнообразное питание, прием витаминов и минералов, режим сна, достаточный уровень физической активности. Однако ингаляции с

физраствором могут также помочь в профилактике в периоды сезонного подъёма заболеваемости.

Польза именно физиологического раствора при ингаляциях обусловлена, во-первых, его способностью увлажнять – что облегчает отхождение мокроты при кашле. Во-вторых, входящая в его состав соль способна уничтожать болезнетворные бактерии и является естественным антисептиком. Кроме того, физраствор не способен вызвать аллергию, поэтому особенно часто используется для ингаляций детям.

К физиологическому раствору можно также добавлять другие лекарственные средства для усиления эффекта лечения, но только согласно назначениям врача!

Ингаляции при кашле у детей

Важно понимать, какой у ребенка кашель – влажный или сухой, от этого будет зависеть, какое именно лекарство выбрать для ингаляции. При борьбе с кашлем ингаляция осуществляется так: вдох производится через рот, выдох через нос.
Ингаляции при сухом кашле у ребенка прежде всего нацелены на то, чтобы увлажнить слизистые оболочки, сделать мокроту более жидкой. Для этого врачи назначают муколитики, бронхолитики и/или противовоспалительные средства. На начальном этапе болезни может быть достаточно ингаляции с физраствором (к вопросу о том, можно ли физраствором делать ингаляции детям - ответ «да», но по назначению). Во время ингаляций физраствор снимает раздражение и отёчность слизистой, способствует отхождению мокроты.
При влажном кашле ингаляции имеют другую направленность: оказать отхаркивающее, дезинфицирующее и антисептическое действие. Таким образом мокрота будет выводиться из легких быстрее.

Ингаляции при насморке у детей – особенности.

Попадая на слизистую носа, лечебная жидкость смягчает ее и способствует выведению слизи.
При насморке, болезнях носовой полости ингаляции проводятся следующим образом: вдох и выдох производятся строго через нос.

В каких случаях при насморке нельзя проводить ингаляцию:

-у ребенка болят уши, есть подозрения на отит;
-слизь из носа имеет зеленоватый или желтоватый оттенок, это может свидетельствовать о развитии бактериальной инфекции,
-температура выше 37,5°С;
-у ребенка есть предрасположенность к носовым кровотечениям.
Рекомендуется приобретать физиологический раствор в аптеке, а не готовить самостоятельно.

Ингаляции – это эффективный и простой способ помочь ребенку справиться с ОРВИ, простудой, кашлем и насморком.

Будьте здоровы!