

АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Ответы на эти вопросы помогут вам определить, не развивается ли у вашего ребенка зависимость от разнообразных электронных девайсов.

1. Ваш малыш проводит за компьютером (с телефоном или планшетом) больше одного часа в день.

- а) Нет.
- б) Да.

2. Без компьютера и телевизора ребенок скучает и мается от безделья.

- а) Нет.
- б) Да.

3. Увлечшись электронной игрой, малыш часто отказывается идти есть или гулять.

- а) Нет.
- б) Да.

4. Карапуз рисует только на компьютере и отказывается делать то же самое на бумаге, а чтению вслух он предпочитает просмотр мультиков.

- а) Нет.
- б) Да.

5. Ребенок не может обходиться без электронных «друзей» и использует их ежедневно.

- а) Нет.
- б) Да.

Расшифровка

Если на четыре вопроса из пяти вы ответили утвердительно, значит, вам стоит серьезно задуматься над тем, как ограничить общение малыша с электроникой. Действуйте мягко, но уверенно, в противном случае ребенок действительно рискует заработать серьезную зависимость от гаджетов. Если большинство ответов отрицательные, беспокоиться не о чем, но терять бдительность все-таки не стоит.

Важно! Лучше проходить этот тест раз в два месяца: в таком случае вы сможете оперативно подкорректировать ситуацию.