

Дружба детей в детском саду.

Всем нам хочется, чтобы наши дети росли в окружении мира и тепла. Хочется, чтобы у них было много настоящих друзей, ведь с ними любые жизненные трудности станут легче. Но зачастую родители сталкиваются с трудностями, связанными с тем, что их ребёнок сторонится других детей, часто играет сам, упрямо не желает делиться игрушками. Очень важно научить ребенка дружить и общаться с другими детьми, ведь это необходимо для его полноценной жизни. Многие родители думают, что такое понятие, как «дружба», придет само. Но они ошибаются, потому что дружба - это такая же моральная ценность, как доброта, сострадание, понимание. Этому ребенок учится, глядя на родителей и на окружающих его людей.

Социальная адаптация крайне важна для малыша. Без общительности ему будет очень трудно в дальнейшей жизни. Важно научить ребенка дружить в детском саду, защищать свои интересы, не затрагивая чувства других детей, а это очень тонкий момент. Как понять, общителен ли ваш ребенок? Это легко заметить, выйдя с ним на детскую площадку. Тянется ли он к детям? Не отказывается ли от предложения поиграть? В детском саду проконтролировать ситуацию нелегко и тут вашим связывающим звеном станет воспитатель. Спросите его, с кем играет ваш ребенок, как он ведет себя в окружении детей, когда будете забирать из сада, поговорите с ребёнком о его друзьях и занятиях в детском саду. Если о других детях он ничего не рассказывает или говорит, что его обижают – это повод углубить разговор и научить малыша правильно общаться. Часто бывает так, что общение ребенка с другими детьми исключается, потому что он боится показать себя перед другими ребятами. Это говорит о заниженной самооценке. Бывает и так, что малыш закрывается в себе и молчит или же большую часть времени играет сам. Это говорит о его внутренних переживаниях, ему сложно выйти из зоны комфорта. Такое часто случается после болезни или праздников, когда малыш отвыкает от садика.

Научить ребенка ладить с другими детьми – целое искусство. Важно, чтобы он чувствовал себя значимым – не заискивал перед детьми, но в то же время и не вел себя как самовлюбленный нарцисс. Как найти баланс? Посмотрите, как вы дома общаетесь с ребёнком. Никогда не ставьте в пример других детей, не ругайте его в присутствии посторонних. Лучше поговорить наедине, чтобы не понизить самооценку малыша, судите не его как личность, а поступок. Помните, личность ребёнка неприкосновенна и только поступки заслуживают порицания. Смотрите со своим малышом добрые мультфильмы, которые помогут научить его общаться в детском саду. После просмотра обязательно обсуждайте поступки героев, разъясняя, что такое «хорошо» и что такое «плохо». Старайтесь, чтобы адаптация ребенка в детском саду прошла очень легко. Для этого сами создавайте круг друзей для стеснительного малыша. Предложите пригласить детей на день рождения крохи или позовите на обед своих друзей с детьми. Потихоньку малыш привыкнет. А еще лучше запишите малыша в кружок по интересам, ему проще будет общаться с единомышленниками, это его раскрепостит. Очень важно помочь ему справиться с первыми проблемами. Если друзья ребенка конфликтуют между собой, расскажите ему о нейтральной позиции. Учите не говорить плохо о детях за глаза, а всегда стараться их понять. Но это не значит, что ребёнок должен стать мягкотелым. Научите его давать сдачи и расскажите, что справедливость – лучшая защита. Ребенок не должен дружить со всеми в детском саду, он может общаться только с теми, кто ему нравится и хорошо к нему относится.

