

*Открытое занятие по плаванию в рамках городского МО  
инструкторов по ФК г. Мончегорска.*

Сегодня на открытом занятии воспитанники старшей группы №12 показали инструкторам по ФК как они учатся выполнять многократные выдохи в воду, умение лежать и скользить на груди и спине, выполнять страховку друг друга при выполнении скольжения на спине, проплыли свободным стилем.

Для детей такое событие было впервые и оказалось необычным, но они справились со своим волнением и выполнили, все что было запланировано на занятии. Молодцы!



