

## Первый шаг в ГТО.

13 марта воспитанники подготовительной к школе группы №3 сдавали нормы ГТО по программе «Первый шаг в ГТО». Неплохие результаты показали Никишина Таисия, Ужегова Таисия, Сокирко Андрей, Кравец Николай, Синцов Артем, выполнив нормативы серебряного значка. Одним из сложных нормативов для детей оказалось смешанное передвижение - 1 км, выполнение которого требует выносливости и хорошей физической подготовки. Наши воспитанники справились, МОЛОДЦЫ! Предстоит еще один день досдачи одного из двух видов, подъем туловища из положения лежа или метание в цель, которые не составят большого труда для наших детей, и они подтвердят выполнение нормативов I ступени ГТО. Пожелаем им удачи!



