

## Путешествие в страну Здоровье.

В путешествие в страну Здоровье отправились родители и дети групп №4 и 11, участники детско-родительского клуба «В здоровой семье здоровые дети». Сделали разминку и отправились в путь по станциям. Выполнили упражнения на дыхание «Снежинка», «Пузыри», прошли по дорожке здоровья, собрали витаминки, поиграли с мячами, собрали название страны, в которую стремились попасть. Каждая семья получила грамоту за участие и массу положительных эмоций.



