

Учимся опускать лицо в воду.

Воспитанники младшей группы №11 учатся опускать лицо в воду, делать выдох под водой. Чтобы снять страх опускания лица в воду у детей и этот процесс проходил наиболее активно и интересно, мы начали выполнять подготовительные упражнения, делать выдох в воду в стаканчики непосредственно перед самым занятием в зале сухого плавания, и результат не заставил себя долго ждать. Дети сразу перенесли эти ощущения на занятия в воде. А, играя с мячиками-смайликами, опуская глазки в воду у него, они смелее опускают свое лицо.

