

## Мастер-класс «Здоровая спина».

Мастер-класс «Здоровая спина» для родителей и детей провела мама нашей воспитанницы Дудина Любовь Николаевна, специалист по ЛФК в рамках работы детско-родительского клуба «Здоровые дети в здоровой семье». Участники мастер-класса выполнили разминку, затем комплекс упражнений с гимнастической палкой и упражнения на растяжку, и в заключительной части упражнения на медленный вывод организма из тренировочного процесса. Выражаем огромную благодарность Любви Николаевне и надеемся на наше дальнейшее сотрудничество.

