«Силачом я стать хочу»

Силовая тренировка "Силачом я стать хочу" для мальчиков 12 группы прошла в рамках социального проекта "Мир новых возможностей «Развивающее пространство «Территория спортивных побед». Разминку провел Иллювиев Саша. На тренировке дети выполняли хорошо знакомые упражнения, показывали мальчишки по очереди. Выполнили три круга, один из которых выполнили на степах. Между кругами были проведены малоподвижные игры. По окончании все мальчишки получили сертификаты за участие.