

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В СЕМЬЕ

В развитии и формировании личности большое внимание имеет физическое воспитание, воспитание сил и здоровья, выработка правильной осанки и санитарно-гигиенической культуры. Нужно иметь в виду, что без крепкого здоровья и надлежащей физической закалки человек теряет необходимую работоспособность, не в состоянии проявлять волевых усилий и устойчивости в преодолении трудностей, что может мешать ему развиваться в других областях личностного становления. В этом смысле физическое воспитание – исключительно важное условие всестороннего развития ребёнка.

Основу физического воспитания формируют мать и отец.

ДЕЙСТВИЯ МАТЕРИ



- ☑ Регулярно и положительно оценивает физические качества отца.
- ☑ В бытовых ситуациях активно помогает отцу при решении хозяйственных задач.
- ☑ Держит фигуру, ведёт активный и подвижный образ жизни.
- ☑ С удовольствием переносит физические нагрузки.
- ☑ Поощряет детей за успехи в физическом развитии.
- ☑ Принимает активное участие в спортивных праздниках, организуемых отцом.

☑ Поощряет проявление заботы и бережливого отношения детей к материальному имуществу, спортивному инвентарю.

ДЕЙСТВИЯ ОТЦА

- ☑ Ведёт здоровый образ жизни.
- ☑ Дети видят, как отец ухаживает за своим телом, держит стройный и подтянутый внешний вид.
- ☑ С удовольствием переносит физическую нагрузку.
- ☑ Всю тяжёлую физическую работу в семье берёт на себя.
- ☑ При любой возможности освобождает мать от физического труда.
- ☑ Посещает спортивную секцию, имеет некоторые спортивные достижения.
- ☑ Организует семейные спортивные праздники.
- ☑ Вывозит детей на природу и организует спортивные игры.
- ☑ Бегает с детьми на короткие и длинные дистанции.
- ☑ Лично поощряет детей за успехи в физическом развитии.
- ☑ Регулярно подводит итоги физического развития вместе с детьми.
- ☑ Ставит задачи по физическому развитию и контролирует их использование.



УСПЕХОВ В ВОСПИТАНИИ ВАШЕГО РЕБЁНКА!