

«Здоровье всему голова».

Лук от семи недугов.



Бронхит, сопровождающийся сухим кашлем с трудом отделяемой мокротой, можно лечить тертым луком с медом (1: 1). Принимают смесь по 1 ст. л. 4 раза в день во время еды.

При гриппе свежим соком лука смазывают слизистую оболочку носа или вдыхают его пары через нос в течении 2- 3 минут 3-4 раза в день. Особенно эффективно это лечение в начале заболевания. Вместо указанных процедур можно ставить марлевые тампоны с тертым луком, закладывая их в каждую ноздрю на 10-15 минут 3

раза в день.

Кашица из запеченного лука способствует **созреванию абсцессов, фурункулов** и отхождению из них гноя. Теплую кашицу накладывают на фурункул и прибинтовывают. Повязку меняют 2 раза в день.

Свежий сок лука является хорошим **ранозаживляющим средством** при гнойных, долго не заживающих язвах и ранах. Он способствует ликвидации зудящих высыпаний на коже, угрей и веснушек.

Сок и кашица лука используют для укрепления и предупреждения выпадения волос, втирая в кожу головы на ночь. Процедуру проводят через день в течение 3-4 недель.