Плавание - здоровье малышей.

Плавание оказывает сильное воздействие на детский организм, укрепляется нервная система, становится крепким сон, улучшается аппетит, внимание и память.

Кроме того, любые упражнения в воде доставляют детям огромное удовольствие, радость от общения с водой, которые сопровождаются всегда детским смехом, брызгами, фейерверком положительных эмоций.

Чем раньше ребенок подружится с водой, тем сильнее у него будет иммунитет к различным заболеваниям.