Как не заразится вирусной инфекцией

В детском саду	В общественных местах
Вымойте, придя с улицы, руки и лицо с мылом, промойте нос соленым раствором	***Не прикасайтесь голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям***
Мойте руки перед едой, после туалета	***Не прикасайтесь к глазам, рту, носу, грязными руками или перчаткой***
Мойте руки после кашля, чихания, сморкания	***Для очистки рук используйте дезинфицирующие средство на спиртовой основе или одноразовые салфетки***
Пользуйтесь только жидким мылом. Мойте руки не менее 60 секунд	***Надевайте одноразовые медицинские маски. Меняйте маску через каждые 2-3 часа, повторно маску не использовать***
Протирайте мобильные телефоны, поверхности столов и стульев как можно чаще	***Соберите длинные волосы в хвост***
Проветривайте помещения как можно чаще	***Уходите подальше от людей, которые кашляют, чихают***
Уберите полотенца и салфетки общего пользования	***Ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия***