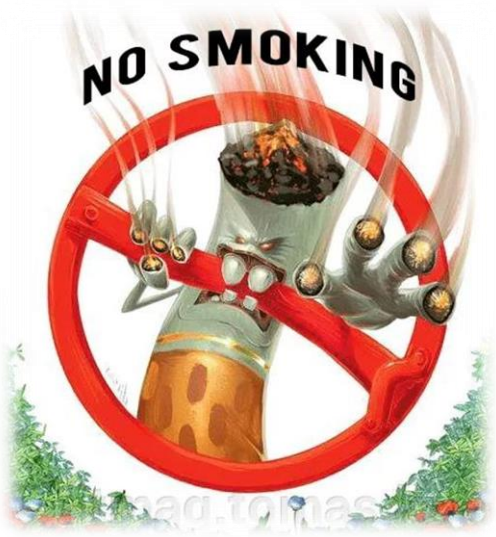
ВЫКУРИЛ СИГАРЕТУ – ЛИШИЛСЯ ПЯТИ МИНУТ ЖИЗНИ.



Курильщик пускает в свои уста врага, который похищает мозг. В настоящие время от болезни вызванных курением, ежегодно умирает около 5 млн. человек, в России около 300 тыс. человек. Это больше чем от СПИДа, наркотиков, алкоголь, самоубийств и катастроф вместе взятых. С другой стороны, курение – это не только факт риска многих заболеваний, но и табакизм, то есть определенный вид расстройства требующий оказание мед. помощи.

Табачный дым – это коктейль, включающий в себя несколько десятков токсичных, мутагенных и канцерогенных соединений.

Каждая сигарета отнимает от 5 до 15 минут жизни!!! 20 ежедневно выкуренных сигарет сокращает жизнь на 8 – 12 лет. Курение влияет на все системы организма:

- **Стенокардия,** инфаркт миокарда возникают у курильщиков чаще в 13 раз.
- **Дыхательная система:** бронхиты, астмы, рак легких, рак гортани, туберкулез легких.
- **Пищеварительная система:** хронические гастриты, колиты, язвенная болезнь желудка и 12 – перстной кишки, развивается рак полости и пищевода.
- **Половая система:** у женщин самое частое осложнение – выкидыши, бесплодие, рак матки, выше процент мертворожденных детей.

Организм курильщика изнашивается раньше, чем организм не курящего!!!