## Ангина!



Ангина, ИЛИ острый стрептококковый тонзиллит, это инфекционное воспалительное заболевание ротоглотки. заболевшего ребенка поднимается температура, возникает интоксикация, озноб, боли в горле. заболевания Причина стрептококки. На миндалинах на фоне выраженного покраснения, отека слизистой оболочки зева, образуются белесые наложения, или фолликулы, наполненные

гнойным содержимым. Регионарные лимфоузлы увеличиваются, становятся В начале любого болезненными. инфекционного заболевания менее эмоциональными становятся вялыми, или, напротив раздражительными, плаксивыми. У ребенка может снизиться аппетит, эпизодически возникает рвота. Отказ от еды один из ранних признаков, хотя и косвенных, жалобы на боль в горле. Во время сна возможно беспокойство, потливость.

Данные симптомы могут быть самостоятельным заболеванием или проявлением других болезней, например инфекционного мононуклеоза.

При заболевании ангиной категорически нельзя заниматься самолечением. Это может привести к осложнениям: лимфадениту, заглоточному абсцессу, флегмоне, сепсису, гломерулонефриту.

## Как ухаживать за ребенком переболевшим ангиной

- Кормить ребенка нужно легкоусвояемой, богатой витаминами, волокнами пищей. Исключить острую, соленую, пряную пищу, газировки.
- Сократить время прогулки, постепенно увеличивать его с учетом погоды. Не перекутывать ребенка, следить за уровнем физической нагрузки во время прогулок.
  - Исключить бег, прыжки с лазаньем или продвижением.