

Документ подписан электронной подписью.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад № 7 комбинированного вида»
(МАДОУ № 7)

ул. Кондрикова, д.36, г. Мончегорск, Мурманская область, 184506
тел.(815-36) 5-70-18, e-mail: dou7@edumonch.ru
ОКПО51689374, ОГРН 1025100653907, ИНН/КПП 5107110559/ 510701001

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МАДОУ № 7
от 18.04.2024 № 69-ОД

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ МАДОУ № 7
(холодный период)

с 12-ти часовым пребыванием воспитанников
с 1,5 лет до 3 лет и с 3 лет до 7 лет

1 день			2 день		
Наименование блюда	Выход блюда		Наименование блюда	Выход блюда	
	1-3 л	3-7 л		1-3 л	3-7 л
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная жидкая	150	200	Омлет натуральный	120	150
Батон	10	20	Зеленый горошек консер.	10	10
Сыр порционный	10	10	Чай с сахаром	180	200
Кофейный напиток с молоком	180	190	Мандарины	120	120
Яблоки	100	100	Батон	20	30
ОБЕД			ОБЕД		
Салат из соленых огурцов с луком	40	60	Салат из моркови	40	60
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	Борщ с капустой и картошкой	150	180
Плов из отварной говядины	140	180	Котлета рыбная любительская	60	70
Хлеб ржаной	25	30	Картофель отварной	120	150
Кисель из джема или варенья	170	200	Хлеб ржаной	40	50
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Сок яблочный	170	200	Напиток кисломолочный	180	200
Батон	10	30	Сухари сливочные	20	0
Вафли	20	20	Сыр	12	0
УЖИН			УЖИН		
Рулет картофельный с яйцом	130	150	Батон с маслом, сыром	0	55
Салат из белокочанной капусты с морковью	40	60	Запеканка рисовая с творогом	130	150
Соус молочный на крахмале	20	60	Соус яблочный	25	25
Чай с вареньем	180	200	Батон с маслом	12	31
Яблоки	50	50	Чай с лимоном	180	200
			Мандарины	55	50

Документ подписан электронной подписью.

3 день			4 день		
Наименование блюда	Выход блюда		Наименование блюда	Выход блюда	
	1-3 л	3-7 л		1-3 л	3-7 л
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Суп молочный с геркулесом	150	200	Каша манная молочная жидкая	150	180
Батон с сыром	20	35	Батон с джемом	30	40
Какао с молоком	180	190	Чай с сахаром	180	200
Груши	100	100	Яблоки	90	100
			Яйца вареные	15	40
ОБЕД			ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	40	60	Салат из белокочанной капусты с морковью	30	60
Рассольник ленинградский	150	180	Бульон из кур	150	180
Тефтели паровые мясные	60	70	Гренки	10	0
Рагу из овощей	110	140	Курица в соусе с томатом	50	70
Хлеб ржаной	22	40	Рис отварной	110	150
Компот из яблок с лимоном	150	200	Хлеб ржаной	31	50
			Кисель из джема или варенья	170	200
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Молоко	180	200	Напиток кисломолочный	180	200
Батон	0	30	Батон	20	0
Печенье с маслом	22	0	Пряник	20	0
Печенье	0	20	Батон с маслом, сыром	0	38
УЖИН			УЖИН		
Макаронные изделия с сыром	50	180	Котлеты морковные	150	200
Бутерброды с джемом или повидлом	20	40	Сгущенное молоко	35	50
Кофейный напиток с молоком	180	190	Чай с вареньем	160	200
Груши	50	50	Яблоки	90	90

Документ подписан электронной подписью.

5 день			6 день		
Наименование блюда	Выход блюда		Наименование блюда	Выход блюда	
	1-3 л	3-7 л		1-3 л	3-7 л
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша ячневая вязкая	150	180	Суп молочный с геркулесом	150	200
Батон	10	30	Батон с маслом, сыром	22	37
Сыр порционный	10	10	Чай с молоком	180	200
Чай с лимоном	80	200	Яйца вареные	20	20
Мандарины	100	100	Яблоки	80	100
ОБЕД			ОБЕД		
Салат из свеклы с соленым огурцом	40	60	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	50
Суп с крупой (пшено)	150	180	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	150	180
Оладьи из печени по-кунцевски	50	70	Тефтели паровые мясные	50	70
Макароны отварные	110	150	Рис отварной	110	130
Компот из смеси сухофруктов	150	200	Компот из яблок с лимоном	180	200
Хлеб ржаной	30	35	Хлеб ржаной	20	20
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Сок яблочный	160	200	Сок яблочный	160	200
Булочка ванильная	40	50	Булочка ванильная	40	50
УЖИН			УЖИН		
Суфле рыбное	50	70	Рыба тушеная в томате с овощами	50	70
Пюре картофельное	120	150	Пюре картофельное	110	150
Салат из моркови	30	60	Яйца вареные	15	0
Батон с маслом	0	17	Чай с лимоном	180	200
Батон с маслом, сыром	22	0			
Чай с молоком	180	200	Бананы	100	100

Документ подписан электронной подписью.

7 день			8 день		
Наименование блюда	Выход блюда		Наименование блюда	Выход блюда	
	1-3 л	3-7 л		1-3 л	3-7 л
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша гречневая жидкая	150	180	Суп молочный с лапшой	150	200
Батон с джемом	20	45	Бутерброд с сыром	20	35
Кофейный напиток с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200
Груши	100	100	Апельсины	100	100
ОБЕД			ОБЕД		
Салат из свеклы с морковью	40	60	Салат из соленых огурцов с луком	40	60
Суп картофельный с рисовой крупой	160	180	Свекольник	150	180
Котлеты или биточки рыбные	60	70	Тефтели из говядины с рисом	60	80
Картофель отварной	120	150	Макароны отварные	110	150
Кисель из джема или варенья	170	200	Хлеб ржаной с маслом	41	61
Хлеб ржаной с маслом	32	52	Напиток из шиповника	150	200
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Напиток кисломолочный	180	200	Молоко	180	200
Сухари сливочные	20	0	Батон	10	30
Сыр	12	0	Печенье	20	20
Батон с маслом, сыром	0	50			
УЖИН			УЖИН		
Запеканка морковная с творогом	120	150	Рагу из овощей	130	160
Соус яблочный	20	50	Булочка Российская	40	60
Чай с сахаром	180	200	Чай с вареньем	180	200
Яблоки	95	110	Бананы	50	50

Документ подписан электронной подписью.

9 день			10 день		
Наименование блюда	Выход блюда		Наименование блюда	Выход блюда	
	1-3 л	3-7 л		1-3 л	3-7 л
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша дружба	150	180	Каша пшеничная молочная жидкая	150	180
Батон	20	0	Батон	20	40
Батон с джемом	0	35	Кофейный напиток с молоком	180	200
Чай с молоком	160	180	Яблоки	100	100
Яйца вареные	20	20			
Мандарины	100	100	ОБЕД		
ОБЕД			ОБЕД		
Салат из моркови	40	60	Салат из свеклы отварной	40	60
Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	Рассольник	150	180
Суфле из кур	60	70	Картофельная запеканка с печенью	150	160
Рис отварной	110	130	Кисель из джема или варенья	170	200
Компот из смеси сухофруктов	150	200	Хлеб ржаной	30	0
Хлеб ржаной	20	35	Хлеб ржаной с маслом	0	61
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Сок яблочный	170	200	Молоко	180	200
Батон	10	30	Батон	10	20
Вафли	20	20	Пряники	20	30
УЖИН			УЖИН		
Сырники из творога запечённые	90	120	Тефтели из говядины	60	80
Соус из кураги	40	60	Картофель отварной	110	130
Чай с лимоном	180	200	Батон	0	10
Груши	100	120	Напиток из шиповника	150	180
			Апельсины	80	100

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Подпись верна

Сертификат:

00FA5AEAB93D6AF16F66989A962582F03F

Владелец:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 7 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА", Разуваева, Елена Владимировна, dou7@edumonch.ru, 510703106025, 5107110559, 06523460851, 1025100653907, МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 7 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА", Заведующий, Мончегорск, улица Кондрикова, дом 36, Мурманская область, RU

Издатель:

Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru

Документ подписан электронной подписью.

Срок действия:

Действителен с: 25.01.2024 10:25:00 UTC+03
Действителен до: 19.04.2025 10:25:00 UTC+03

Дата и время создания ЭП: