Профилактика клещевых инфекций

Весна и начало лета – прекрасное время для активизации изголодавшихся за зиму **клещей**. Поэтому в этот период нужно быть особо осторожными и внимательными соблюдать меры противоклещевой защиты.

1. Собираясь в лес необходимо одеваться таким образом, чтобы уменьшить проникновение клещей под одежду и облегчить ее быстрый осмотр.

Брюки должны быть заправлены в сапоги, носки, гольфы с плотной резинкой. Верхняя часть одежды (рубашка, свитер) необходимо заправлять в брюки. Волосы заправлены под косынку, шапку. Одежда должна быть светлой и однотонной, так как на ней клещи более заметны.

2. Нельзя садиться или ложиться на траву.

3. Необходимо регулярно и по возможности часто проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся к одежде клещей.

4. После возвращения из леса необходимо как можно быстрее провести полный осмотр тела, одежды.

5. Не заносить в помещение свежее сорванные цветы, ветки.

6. Необходимо осматривать домашних животных, находившихся на улице. Обнаруженных клещей снимать и умерщвлять (использовать при этом перчатки).

7. Раздавливать клещей пальцами нельзя.

8. Перед выездом на отдых рекомендуется проводить вакцинацию, при этом следует помнить, что завершить прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда на отдых.