ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 № 3

УТВЕРЖДЕНО:
приказом от 29. 08. 2023 № 164 - ОД

Режим дня в группах МАДОУ № 7 на холодный период года.

Режимные моменты	I группа р/ возраста	II группа р/возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. к школе группа
Прием и осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, игры.	7:00 – 8:20	7:00 – 8:20	7:00 – 8:20	7.00 – 8.20	7:00 – 8:25	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:15 – 8:25	8:15 – 8:25
Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:25 – 8:35	8:25 – 8:35
Завтрак	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – 10 минут), в раннем возрасте – по подгруппам	9:00 - 9:10 9:20 – 9:30	9:00 - 9:10 9:20 – 9:30	9:00 – 9:15 9:30 – 9:45	9:00 – 9:20 9:35 – 9:55	9:00 – 9:25 9:40 – 10:05	9:00 – 9:30 9:40 – 10:10 10:20-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	9:30 – 10.45	9:30 – 10.45	-	-	-	-
Игры, подготовка ко второму завтраку	-	-	9:45 – 10:30	9:55 – 10:30	10:05 – 10:30	-
Второй завтрак	10:45 – 11:00	10:45 – 11:00	10:30 – 10:45	10:30 – 10:45	10:30 – 10:45	10:50 – 11:00
Прогулка	-	-	10:45 - 11.50	10:45 - 12.00	10:45 - 12:05	11:00 - 12:10
Гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность, игры, подготовка к обеду	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	-	-	-	-
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	-	-	11:50 – 12:15	12.00 – 12:20	12:05 – 12:25	12:10 – 12:25
Обед, гигиенические процедуры	12:00 – 12:20	12:00 – 12:20	12:15 – 12:40	12:20 – 12:45	12:25 – 12:45	12.25 – 12:45
Сон	12:20 – 15:20	12:20 – 15:20	12:40 – 15:15	12:45 – 15:15	12:45 – 15:15	12:45 – 15.15
Подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Занятие (по подгруппам)	15:30 – 15:40 15:40 – 15:50	15:30 – 15:40 15:40 – 15:50	-	-	-	-
Игры или подготовка к занятию	-	-	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40
Занятие (при необходимости)	-	-	15:40 – 15:55	15.40 – 16.00	15.40 – 16.05	15.40 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к уплотненному полднику	15:50 – 16:00	15:50 – 16:00	15:55 – 16:15	16:00 – 16:20	16:05 – 16:25	16:10 – 16:30
Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	16:00 – 16:20	16:00 – 16:20	16:15 – 16:35	16:20 – 16:40	16:25 – 16:45	16:30 – 16:45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16:20– 16:45	16:20– 16:45	16:35 – 16:45	16:40 – 17:00	16:45 – 17:00	16:45 – 17:00
Прогулка	16:45 – 18:45	16:45 – 18:45	16:45 – 18:45	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00	17:00– 19:00
Уход детей домой	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	008663F593D2D0A93E6C4645A9DDB177C7
Владелец:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 7 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА", Разуваева, Елена Владимировна, dou7@edumonch.ru, 510703106025, 5107110559, 06523460851, 1025100653907, МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 7 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА", Заведующий, Мончегорск, улица Кондрикова, дом 36, Мурманская область, RU
Издатель:	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 15.11.2022 08:47:00 UTC+03 Действителен до: 08.02.2024 08:47:00 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	