Игры и игровые задания в процессе обучения плаванию в детей дошкольного возраста.

При обучении плаванию дошкольников в нашем ДОУ используем разнообразные игры, игровые задания. Все это повышает интерес детей к занятиям плавания, облегчает обучение, а значит, является актуальным и эффективным в дошкольном обучении. Использование надувных, резиновых игрушек, кругов в свободном плавании повышает радостные чувства и развивают эмоции, поднимают настроение и жизненный тонус.

Игра оказывает многогранное влияние на психическое развитие детей, является одним из действенных средств разностороннего физического воспитания, что является главной задачей дошкольного воспитания.